



CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI CASCINA

A.S.D.INFITNESS ACCADEMIA ARTI MARZIALI CINESI

ORGANIZZA :

**CORSO DI INTRODUZIONE
ALLA DIFESA PERSONALE
CORSO GRATUITO**

SCOPO DEL CORSO INFORMARE IL CITTADINO SU ELEMENTARI METODI DI
DISSUAZIONE E PREVENZIONE CON LEZIONI TEORICO PRATICHE DI AUTODIFESA.

IL CORSO SI TERRA'

c/o Palestra Scuola Elementari Ciari
Via Galilei 56021 - Cascina (PI)

INIZIO CORSI **GIOVEDI 12 APRILE** ORE 18,00-19,30

L'APPROFONDIMENTO AVRA' UNA DURATA DI OTTO INCONTRI. PROPONENDO INDICAZIONI
PER LA GESTIONE PSICOLOGICA E FISICA DI SITUAZIONI A RISCHIO.

TUTTE LE LEZIONI SARANNO TENUTE DA MAESTRI FEDERALI UIKT .



CONTATTI 3387002057-3400692295

EMAIL asdinfitness@gmail.com

Facebook [asdinfitness](https://www.facebook.com/asdinfitness)